

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Cegléd Kollégium A nemű 11 - 14 éves	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Zselici húsos leves Tejbegríz Kakaó szóráttal Narancs			Sajtkrémleves Nachos-szal Mediterrán sertésragu Spanyol rizzsel			Csontleves Cérametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			
		Energia: 562.60 Kcal / 2,351.67 KJ			Energia: 683.88 Kcal / 2,858.62 KJ			Energia: 505.01 Kcal / 2,110.94 KJ			Energia: 694.54 Kcal / 2,903.18 KJ			Energia: 604.56 Kcal / 2,527.06 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		32.17 g	21.42 g	7.65 g	23.35 g	29.54 g	7.70 g	21.82 g	8.08 g	3.32 g	21.38 g	34.45 g	8.67 g	20.85 g	24.41 g	6.27 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	60.04 g	0.02 g	4.76 g	79.50 g	0.00 g	1.71 g	85.61 g	38.67 g	1.27 g	74.24 g	0.14 g	1.79 g	74.34 g	15.03 g	2.99 g		
	1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
	Ebéd	Cegléd Kollégium B nemű 11 - 14 éves	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajt szóráttal			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Vegyes vágottal Narancs			Sajtkrémleves Nachos-szal Chilis bab Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cérametélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
			Energia: 387.83 Kcal / 1,621.13 KJ			Energia: 663.22 Kcal / 2,772.26 KJ			Energia: 586.17 Kcal / 2,450.19 KJ			Energia: 674.13 Kcal / 2,817.86 KJ			Energia: 331.46 Kcal / 1,385.50 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17.89 g			20.68 g	6.95 g	33.93 g	17.99 g	5.67 g	25.11 g	15.12 g	2.84 g	33.19 g	27.67 g	8.56 g	16.92 g	19.40 g	6.10 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32.05 g	0.02 g	2.55 g	90.83 g	0.00 g	1.19 g	85.84 g	0.01 g	3.92 g	72.51 g	0.05 g	2.66 g	21.83 g	0.15 g	1.26 g			
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.
Csoportos étkező, 17/33408-5-13
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető